

Пространственно-временной обзор литературы.

Что читать и почему – отвечает признанный эксперт Александр УЖАНКОВ.

стр. 6

ОБРАЗ БОРИСА ПАСТЕРНАКА
от художника
ВЛАДИМИРА СМЕЛКОВА

...Учись прощать естественно, как дышишь,
Как воду пьешь и ешь насыщенный хлеб,
Ведь Бог тогда твои молитвы слышит,
Когда в тебе горит прощенья свет.

Умей прощать. Прощать не только словом,
Но всей душой, всей сущностью своей.
Прощение рождается любовью
В борениях молитвенных ночей.

Учись прощать. В прощенье радость скрыта,
Великодушие лечит, как бальзам.
Кровь на кресте за всех была пролита;
Умей прощать, чтобы ты прощен был сам.

Борис ПАСТЕРНАК. Фрагмент
стихотворения «Умей прощать»

ТЕМА НОМЕРА: УТЕШЕНИЕ В ТРУДНЫЕ ВРЕМЕНА

Времена меняются, а жажда светлой жизни остается в людях неизменной. Для укрепления душевных сил наших читателей мы взяли интервью у девушки, которая за свою молодую жизнь прошла через непростые обстоятельства и перенесла утрату близкого человека. Однако Бог не прошёл мимо неё в трудные минуты её жизни, и многие испытания претворились во благо.

ПО ПУТИ К БОГУ

— Таня, вы были крещены в детстве. Какой была ваша вера тогда и в подростковом возрасте? Почему случился отход от веры? И чем объясняете осознанное возвращение?

— Меня крестили в 5 лет вместе со старшей сестрой, однако наша семья не была верующей. В селе, где я жила, не было церкви, а даже если бы и была, сомневалась, чтобы родители ходили туда — так далеки тогда все были от веры. В детстве и подростком я боялась плохо думать или говорить о Боге. Чуть позже, к старшим классам, через учителя истории, я познакомилась с серией книг «Несвятые святые». Они были хорошо написаны, я чи-

тала их с большой радостью. Потому что истории, описанные в них, давали ощущение присутствия чего-то выше моих представлений, давали некоторое осознание мудрого и любящего Небесного Отца.

Снова обратиться к Церкви мне помогли трудные жизненные обстоятельства и чтение православных книг, знакомство с биографиями сильных духом людей Церкви — Николая Японского, Александра Шмемана, Александра Мена.

— Что вы можете посоветовать человеку, который тоже хочет сделать этот первый шаг к живой вере? Как преодолеть свою лень или ложную скромность? Почему

важно стать православным не формально, а целиком и полностью?

— Я хотела бы посоветовать не бояться задавать вопросы воцерковленным людям. Часто они вовсе не «смотрят волком», а рады проявить свои лучшие качества. Еще, конечно, ходить на службы, знакомиться с молитвами. Смело открывайте свое сердце новому опыту и не бойтесь совершив ошибку. Все со временем придет! Что касается полного погружения в Православие — для меня это недостижимый идеал,

поскольку за предыдущие годы у меня сформировалось немало убеждений, с которыми последователи Православия не согласны. Поэтому впереди у меня глубинная и кропотливая работа над собой. Но, я слышала, красота учения открывается по мере все более глубокого освоения. А Православие известно своей непротиворечивостью. Поэтому для тех, кто избирает его своим увеличительным стеклом, становится понятнее мир и собственное место в нем. Я пока на пути к этому.

Продолжение читай на стр. 4-5

От мучительного исторического опыта до народного фольклора.

Как быть в трудной жизненной ситуации, разбираемся с иереем Владимиром ЛИТВИШКО.

стр. 8

православная газета для молодежи

ВЕРА № 5 (114)
8 ноября 2022

Издана по благословению митрополита Калужского и Боровского Клиmenta.
Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви.



ПОБЕДА ХРИСТИАНСКОЙ ЛЮБВИ НАД НЕНАВИСТЬЮ



В жизни каждого человека можно найти множество ситуаций, показывающих, что рядом с ним всегда незримо присутствует Господь, и при убежденности, что по Его воле все происходит именно так, как будет полезно для души, трудности, скорби, испытания перестают быть непосильным крестом и становятся средствами к преображению человека.

В основе фильма «Бен-Гур» (1959) история Иуды Бен-Гура, который из иудея стал христианином, а душа его преобразилась после обращения к Иисусу Христу.

К 26-му году нашей эры Иудея, по которой прокатился слух о рождении Сына Божьего, завоевана Римом. Ее видный и богатый гражданин Иуда Бен-Гур встречает друга своего детства Мессалу, ставшего теперь римским трибуном. Когда-то родственные души, они ссорятся на идеологической почве. Мессала несправедливо обвиняет Иуду в покушении на прокуратора Валтерия Грати и ссылает на галеры, заведомо обрекая его на смерть, его мать Мириам и сестру Тирзу заточает в тюрьму. «Бог даст мне силы, чтобы отомстить. Я буду молиться, чтобы ты дожил до моего возвращения», — говорит Иуда Бен-Гур Мессале. Желание добиться наказания за жестокую несправедливость, подлость и предательство бывшего друга давало силы Бен-Гуру пережить 4 года рабства на галерах.

Бен-Гур знает понятия чести и справедливости, он хорошо воспитан, но его сердца еще не коснулась христианская любовь, к тому же иудейская вера позволяла мщение: «око за око, зуб за зуб». Люди, встречающиеся Бен-Гуру на жизненном пути, которые уже слышали проповеди Иисуса Христа, не раз подсказывали, что его решение неверное. «Величие в прощении, любовь сильнее ненависти», — обращала к нему слова Эсфири, которая любила Бен-Гура и переживала за него, меняющегося в худшую сторону у нее на глазах из-за же-

ляния мести, и чувствовала, что он не слышит ее, не может понять, к чему она его призывает. Валтазар напомнил Бен-Гуру, что есть суд Божий, и навел его на мысль, что он не признает этот суд, а берется судить сам. Все эти доводы никак не останавливают Бен-Гура. Он лишь недоумевает: как он может потерять память, стать бесчувственным и простить Мессалу.

В сердце Бен-Гура борются добро и зло: он не может допустить, чтобы зло не было наказано, но и настрой его переменился. Перед соревнованиями, где он надеет-

ся победить Мессалу, в молитве он произносит: «Господь, прости меня за желание отомстить. Но меня толкнули на этот путь. Вручаю жизнь мою в Твои руки, и да будет на все воля Твоя».

Таким образом, в победе над Мессалой Бен-Гур видит твердую и справедливую руку Божью. Наблюдая поверженного врага своего, Бен-Гур не испытывает злорадства и торжества, напротив, он говорит: «Я не вижу здесь врага», — понятно, что он уже простили Мессалу и убивать его не намерен.

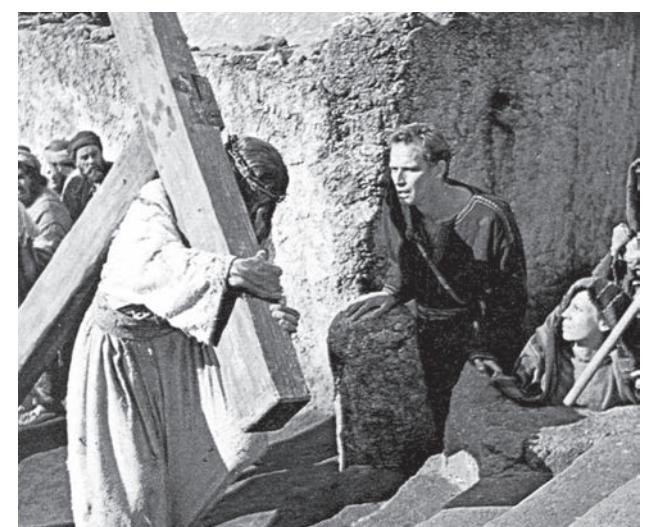
Итак, Бен-Гур достиг своей цели, уповая на Бога. Но мы видим, что у него осталась пустота в душе, бесмыслица. «Я все еще ощущаю жажду», — говорит Бен-Гур. Эсфири зовет его с собой послушать проповеди молодого Равви, сына плотника, Иисуса Христа. Но Бен-Гур не слышит слов Христа, все его нутро пронизано лишь желанием отставивать права своего народа. Ненависть в нем созрела, достигла своего пика, он готов действовать как революционер. «Око за око — это превратило тебя именно в то, с чем ты пытаешься бороться. Ненависть делает тебя каменным. Ты все больше похож на Мессалу», — говорит ему Эсфири, не зная, как вразумить окутанного тьмой возлюбленного. Иуда пытается «убить дракона», и, одолев его, сам становится «драконом».

Любовь к заболевшим проказой матери и сестре, желание сделать для них все возможное, побуждают Бен-Гура согласиться с предложением Эсфири отвести их послушать Иисуса Христа, чтобы они узнали, что жизнь вечна и не стоит бояться смерти, и что в мире есть не только зло. Но к тому времени они уже не могут попасть на проповедь Иисуса Христа: Его ведут на распятие. Бен-Гур, услыхав слова Христа, умирающего на кресте, — «Отче! прости им, ибо не ведают, что творят» (Лк. 23, 34) — почувствовал, что Его голос «вынул меч» из его руки. Прежде он не понимал, что такое любовь, которая сильнее ненависти, милосердие, о которых говорили близкие ему люди, а теперь он физически ощутил, что исцелился от ненависти, в его сердце ее больше нет.

Когда один заболевает — и другие заболевают, когда один исцеляется, то и другие исцеляются. Иуда принял решение не проливать кровь еще тогда, на Голгофе, видя, как страдает невинный, Сын Божий, изнемогая на кресте и молясь за своих обидчиков, а не проклиная их. Теперь Иуда Бен-Гур понимает, что самый верный путь — это отказаться от действий, побуждаемых жаждой мщения, так как они приносят лишь большее зло. Кажется, что внешнее произошло полное поражение: Иисус Христос распят на кресте, Бен-Гур отступает от своей цели, уходя ни с чем. Но далее мы видим, что силой любви осуществляется победа над злом. После перемены в душе Бен-Гура происходит исцеление его матери и сестры — настоящая награда за принятое им решение. Зло побеждено Бен-Гуром внутри него самого, и ему уготована победа.

Источником христианской веры является Господь и Бог наш Иисус Христос, который есть «путь и истина, и жизнь» (Ин. 14, 6). Воскресение Христово — это наша надежда. «Если Христос не воскрес, то вера наша тщетна» (1Кор. 15, 14). Господь победил мир греховный, и Своей Победой дал нам возможность тоже побеждать его. Пусть не всегда это заметно на первый взгляд, но смиренная христианская любовь одерживает свою победу.

Виктория КРАВЦОВА.



Очень часто в нашей земной суетной жизни люди попадают в трудные и неприятные ситуации. Есть жизненные перипетии, в которых люди оказываются по воле обстоятельств, а бывает, такое случается из-за собственного сложного характера, неблагодарного отношения к жизни, окружающим людям и, конечно, к Богу. Люди, без Бога в своем сердце, в трудное время доходят до отчаяния, жуткого страха, потому что их привычный мир рушится, а поддержки, особенно духовной, взять негде. Но даже люди, следующие за Богом, могут почувствовать горести и разлад в душе. Ведь человек не безгрешен, да и порой его окружают не самые праведные люди, у него столько мирских дел и забот, он увлечен своими земными потребностями, обязанностями и заботами.

И как тут понять, почему такие ситуации с нами случаются, как пережить их и где в это время Бог?

Кого-то трудности делают ближе к Богу, а кого-то отталкивают от Него. Человеческая сущность такова, что он чаще молится о прошении, чем о благодарности. Когда у человека все хорошо, он спокоен и беззаботен и часто забывает поблагодарить Бога о своем спокойствии. Но стоит только случиться какой-либо беде, человек тут же возносит: «Господи, как же так, за что?» В таких сложностях и происходит испытание человека верой! Не доверяя Богу в трудный и отчаянный период, человек находится

рядочный, здороваюсь со всеми соседями, не грублю, почему это случилось со мной? А потому, что у человека нет живой глубокой веры и покаяния. Недостаточно быть просто «хорошим», нужно искренне верить в Бога, совершать ежедневные молитвы,ходить в храм. Вот Бог и посыпает такому человеку испытания, чтобы он одумался и, может быть, хотя бы уже в отчаянии пришел к Нему. Для начала посетил церковь и поставил свечу за свое здравие. А там, с молитвой, и трудности будут пережить легче.

Недостаточно быть просто «хорошим», нужно искренне верить в Бога...

правильно! Молитва может дать людям ответы на многие вопросы, ведь молитва — настоящий источник истины. Она способна помочь нам в решении тех или иных проблем, дать нам ответ на тягостные вопросы, поддержать в тяжелую минуту и наставить на путь истины. Молитвой мы словно отдаляем себя в руки Господу, полагаясь на Его решение, ведь только Ему известно, что для нас лучше.

Нужно также понимать, что некоторые трудности попускаются нам во благо. Бывает, когда у нас что-то идет не так, как запланировано, мы начинаем переживать, злиться. Но нужно понимать, что Бог способен обратить нам все это во благо.

Бог нам помогает в беде, но и мы должны помочь себе. В трудную минуту нужно вылезти из своего болота, сделать посильные шаги, уйти от бездействия и сказать себе: «Бог помогает мне, так

...мы зачастую забываем уделять должное значение молитве...

ходим на нелюбимую работу или слушаем упреки грубого коллеги и страдаем от этого, но ведь это мы в силах изменить! Бог дал нам ум, язык, вот и нужно ими воспользоваться: сменить работу, поговорить с коллегой и объяснить его неправоту. Бог не оставит нас. Все возможно для верующего. Так, в Священном Писании говорится следующее: «Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Мф. 11, 28).

Молитвой мы словно отдаём себя в руки Господу, полагаясь на Его решение, ведь только Ему известно, что для нас лучше.



«ВОЗЗОВЕТ КО МНЕ, И УСЛЫШУ ЕГО; С НИМ ЕСТЬ В СКОРБИ»

Пс. 90, 15

в страхе, неопределенности. Но именно такие ситуации показывают, как сильно мы доверяем Господу, как Он нам важен.

Так неужели трудностями Бог нас наказывает? Ответ — НЕТ! Бог любит нас, и он не посыпает нам трудности, а попускает их. Ведь часто бывает, что проблемы и беды возникают у хорошего человека, а у трижды негодяя — нет. «Хороший» человек удивляется: как же так, я такой добрый, по-

Ведь разве Господь запретил нам просить и молиться о наших земных благах и бедах? Конечно, нет, Бог всегда помогает нам и в этом. Через молитву мы получаем утешение, чувствуем Божию помощь и поддержку здесь, на земле. Главное — выбрать правильный путь в получении своих мирских нужд. Живя в огромном мире проблем и переживаний, мы зачастую забываем уделять должное значение молитве, и это не-

Ведь разве Господь запретил нам просить и молиться о наших земных благах и бедах?

Бог нам помогает в беде, но и мы должны помочь себе.

и я приму его помощь». Нужно разделять проблемы на две части: первая — то, что мы должны принять как неизбежное, и второе — то, что нам по силам изменить в своей жизни. Например, происходят ситуации и беды вокруг нас, на которые мы не в силах повлиять: эпидемии, экологические бедствия, войны — это мы должны принять и молить Бога о спасении. Ведь сколько бы мы ни убивались, ни страдали, ни владали в уныние, ситуация от этого не изменится. А бывает, мы

и Он помогает нам. Да, может, где-то мы делаем это не очень верно, но главное — искренность молитвы, открытость. Бог не осудит нас за неправильно поставленные ударения или недостаточно громкое произношение. И какой бы нелегкой ни была наша жизнь, нужно помнить, что мы всегда можем обратиться к Богу за поддержкой и утешением — Господь никогда не оставит человека в трудную минуту.

Анастасия СИБИЛЬ.

«Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Мф. 11, 28)

**ВЕРА
МОЛОДЫХ**

Людям свойственно замечать лишь самые яркие подвиги своих близких. Мы привыкли, что значимые победы – это спасение утопающего, воспитание десятерых детей, постройка храма и тому подобное. А вот простить горькую обиду, выплатить долг, в котором вообще нет твоей вины – это мелочи жизни. И прийти к Богу самостоятельно, осознанно, уже во взрослом возрасте – это вроде как тоже ничего необычного. При этом прийти не поверхностно, не просто регулярно стоять в храме и механически участвовать в Таинствах, а, пытаясь добраться до сути, самостоятельно изучать духовную литературу, обсуждать со священниками непонятные вопросы догматики – это дорогостоящее. Возможно, нам кажется, что это повсюду, так как мы в православной среде. Но даже среди нас истинно ищущих – единицы.

Наш собеседник – как раз такой человек. Который в свои 25 лет прошёл через непростые обстоятельства жизни. Который не погряз в бездне отчаяния, начал поиск себя и нашел силы направиться к Богу. На вопросы корреспондента ВМ отвечает Татьяна ИВЧИНА – историк-педагог и практикующий психолог-консультант.

ПРОДОЛЖЕНИЕ.

Начало на странице 1.

– Таня, давайте знакомиться с нашими читателями. Расскажите, пожалуйста, немного о себе.

– Мне 25 лет, я родилась в селе Бутчино Калужской области. Выросла в многодетной семье. В детстве любила гулять, играть и петь песни. Петь люблю и сейчас. На данный момент я работаю психологом в институте атомной энергетики Обнинска. Искренне люблю проводить научные исследования, собираюсь поступать в аспирантуру.

– Расскажите, пожалуйста, в какой момент вы поняли, что необходимо начать поиск себя как личности? С чего все началось?

– Мне кажется, мой поиск себя начался с самого раннего возраста. Помню, еще в анкетах для девочек, которые были популярны в моем детстве, писала, что хотела быть лучшей версией себя. Тогда это ограничивалось представлениями о стройности, красоте, богатстве. С подросткового возраста и сейчас мне важно в первую очередь быть хорошим человеком, выстраивать добрые, наполненные отношения с другими.

– После школы вы поступили в университет по направлению историк-педагог. Почему такой выбор?

– Мне очень нравились предметы гуманитарной направленности в школе: русский язык,

литература, история, обществознание. К тому же меня учили два замечательных педагога, они увлекательно и доступно объясняли материал. Один из них – Александр Васильевич Филимонов, родственник Виктора Яковлевича Филимонова, известного на историческом факультете и за его пределами исследователя. Были и способности к предмету. Когда поступала, честно говоря, надеялась, что педагогических дисциплин будет меньше (очень хотелось погрузиться в историю, а не методические моменты). Но мы предполагаем, а Бог располагает...

– Во время учебы в университете в вашей семье произошло несчастье – сгорел семейный дом, и к этому добавился огромный долг, часть которого вы обязаны были выплатить. Это очень нелегкая ситуация для человека в 20 лет, у которого нет постоянной работы и своего жилья. Подскажите, пожалуйста, что помогало вам не падать духом в этой ситуации?

– Да, это было непростое время... Мне помогали справляться мои друзья: кто деньгами, кто продуктами, и, конечно, огромной моральной поддержкой и участием. Кроме того, очень помогло изменение точки зрения:



Татьяна ИВЧИНА:

«БЫТЬ ЛУЧШЕЙ ВЕРСИЕЙ СЕБЯ»

раньше я видела мир в темном свете, а тут, благодаря друзьям, книгам, фильмам, судьбоносным встречам и сказанным вовремя словам, я поняла, что легче жить, когда ищешь положительные моменты в любой ситуации. Этот способ помогает мне и по сей день. Я задаю себе вопрос: чему я могу научиться благодаря этой ситуации? Например: да, нужно выплатить долг, и он кажется несправедливым, но, выплачивая его, я научусь зарабатывать достаточно денег и смогу больше поддерживать родных и друзей. Получается, что бы ни произошло, можно развить в себе качества, которые пригодятся в жизни.

– Таня, поделитесь, пожалуйста, своим печальным опытом с нашими читателями: как можно в 20 лет оказаться кому-то должна большую сумму денег?

По ощущениям у меня как будто мир ушел из-под ног. Все было как во сне: непонятно, как дальше жить, где брать деньги.

– В моем случае долг – это была сумма в миллион с чем-то, разделенная на 6 человек нашей семьи, смысл которого – возможность вреда, причиненный соседям в результате пожара. Как объяснили на суде, проблема была в нашей старой проводке. То ли по нашему недосмотру, то ли потому что электрик не приехал (деталей не помню), однако именно с нашего дома начался пожар, который перекинулся на дом соседей. Я на тот момент жила и училась в другом городе. По ощущениям у меня как будто мир ушел из-под ног. Все было как во сне: непонятно, как дальше жить, где брать деньги. Жалко было сгоревшие вещи и другое погибшее имущество. После смерти отца было похожее чувство.

– Что вам помогало, когда возникало ощущение, что вы «на дне»? В чем заключалась суть этого «дна», почему «дно»?

– Наиболее трудными для меня остаются финансовые ситуации, когда встает вопрос, что срочно нужны деньги, а я не знаю, как достать, где и т.д. В такие момен-

ты мне очень страшно, чувствую бессилен, ощущаю, что не справляюсь с жизнью. В такие моменты советом и поддержкой помогают близкие, друзья и коллеги. Не менее важны опыт выхода из подобных ситуаций, понимание временной происходящего – «все проходит, и это тоже» – и вера в помощь Божию, молитвы, сила и стойкость.

– Что помогало и помогает вам быть собой, задавать себе искренние вопросы, искать Бога? Ведь далеко не всем молодым людям интересен поиск Бога и себя. Почему для вас это важно?

– Оставаться собой – искренней, радующейся и радующей – мне помогает ощущение любви и поддержки от других людей. Конечно, это взаимный процесс: сложно не любить и быть любимым в ответ. Потом, мне кажется, очень важно искать себя, определять свои жизненные предпочтения и следовать своему выбору. Например, для кого-то важна семья, и он решает посвятить этому жизнь, у кого-то в предпочтениях карьера. Мне кажется, важно для

себя определиться, и тогда уже не получится «плыть по течению».

— Завершив учебу на бакалавриате, вы поступили в магистратуру по направлению «психология». Стало ли вам легче понимать себя после обучения по этому направлению?

— На психологию я пошла, потому что слышала, что там «сильная» кафедра с достойными специалистами. Мне, конечно, захотелось учиться у них. Очень заинтересовала научная деятельность, и я продолжала заниматься ею до сих пор. Несомненно, стало легче понимать себя и других, расставлять приоритеты, чувствовать свои и чужие границы, быть терпимее, с сочувствием относиться к себе и другим. Причина этих изменений — работа психологом-консультантом.

Мне кажется, мое принятие себя формируется до сих пор, во многом под воздействием психологии. Раньше я очень ругала себя в мыслях, не могла принимать комплименты, считала, что все, что делаю — этого недостаточно. Сейчас я больше люблю себя, стараюсь уделять время интересным занятиям, поддерживаю сама себя в трудных ситуациях. Да, это тоже важно! Раньше я грустила по поводу своей внеш-

Продолжила изучать психологию, потому что хотелось разобраться в себе и своих проявлениях, принять их и наслаждаться жизнью, а не выживать.

нятие любви со стороны других. Поэтому важно просить о помощи, принимать поддержку и взаимно быть готовым помочь. На самом деле, это было одним из моих открытий: оказывается, мир добр и люди с вниманием и радостью отзываются на твои просьбы, которые порой для них легки и приятны! Это представление о мире, что он надежен и отвечает взаимностью, дает силы двигаться вперед и надеяться на самое лучшее.

— Недавно в вашей семье произошла трагедия — умер отец. Это событие как-то повлияло на ваши религиозные убеждения? Что помогает перенести боль утраты?

— Да, Православие очень помогает мне в этот период. Я пересмотрела свое отношение к церковным службам, они перестали казаться утомительными. Сейчас присутствие на них и молитва поддерживают меня в трудные минуты, когда хочется бросить все и предаться унынию. С психологической точки зрения, мы

мендаций. Во-первых, если чувствуете, что уныние «накрывает» вас и сами не справляетесь, то обязательно идите к людям, не бойтесь открыться другим, поделиться своими горестями, ведь никто не застрахован от бед. Конечно, надо с мудростью выбирать собеседника для того, чтобы открыть душу. Поделившись, вы почувствуете облегчение.

Во-вторых, очень помогает чтение душеполезных книг, просмотр добрых фильмов и слушание музыки, которая вселяет в вас надежду.

В-третьих, большое утешение дают молитвы, посещение церковных служб и разговоры с бабушкой.

Если же ваше состояние стремительно ухудшается, делать привычные дела становится сложнее, а то, что раньше радовало, не приносит облегчения, имеет смысл обратиться к специалисту.

— Расскажите немного о своем опыте консультирования других людей. Чему вас это учит, в чем важность этой, казалось бы, не слишком особенной профессии?

— Ничего себе, не слишком особенная профессия! Это обижает настоящих психологов... Я консультирую в основном студентов, и понапачку это было довольно сложно, потому что не хватало опыта и внутренней опоры. То есть мне сложно было внутренне справляться с трудным опытом другого человека, не перениматъ полностью его груз на свою душу. Теперь мне все больше нравится профессия, она показывает багажство точек зрения на мир и дает возможность проявить свои лучшие качества: чуткость, заботу и бережное отношение. Работа психологом-консультантом учит меня принятию личных особенностей других людей; созданию атмосферы поддержки, в которой человек раскрывается и учится делать собственный выбор и быть ответственным.

— Почему, познакомившись с различными философиями и религиями во время обучения и будучи окруженнной в основном светскими

людьми, вы решили выбрать Православие?

— В моем случае как раз сработал принцип качества, а не количества (*смеется*). С подросткового возраста рядом со мной были верующие люди. Тогда яркими примерами для меня были учитель истории Александр Васильевич Филимонов и преподавательница по вокалу Наталья Александровна Тимоховская. Обоих отличали доброе отношение к окружающим, стремление помочь, живой интерес к другим и готовность поддержать. Мне это очень импонирует до сих пор. А позже, на первом курсе университета, буквально в первый день, я познакомилась с доброй и милой девушкой, которая впоследствии стала моей близкой подругой. Она воспитывалась в настоящей православной семье, и по сей день это выражается в ее искренности, позитивном взгляде на вещи, желании обогреть и солнечной улыбке. Эти примеры показали мне, что Православие — религия радости, принятия реальности и посыльного преобразования мира руками нас — простых людей. Ведь из небольших полезных дел складывается большое благо.

— Расскажите, почему вы решили не идти работать учителем? Почему выбрали магистратуру иной специальности?

— Я не пошла в школу, потому что на практиках в школе мне не понравилось. Думаю, дело в том, что мои личные качества не могли расцвести там. Моя мягкость, впечатлительность, искренность и яркость эмоциональных проявлений — не те качества, которые необходимы в школе, на мой взгляд. К тому же, как оказалось, в школе не так много возможностей проявить себя творчески, что мне интересно. Сейчас все сводится в основном к бумажной работе, а внимание ученикам уделяют все меньше и меньше...

Продолжила изучать психологию, потому что хотелось разобраться в себе и своих проявлениях, принять их и наслаждаться жизнью, а не выживать. До поступления, да и, в принципе, всю жизнь, я чувствовала, что не вписываюсь в представления об успешной дочери, ученике, потом студенте. Мне казалось, что во мне чего-то не хватает и нужно где-то найти это недостающее звено. Вот собственно за этим я и отправилась на психологический факультет. Теперь понимаю, что нет такого недостающего звена, я уже самодостаточна в том плане, что Бог создал каждого из нас уникальной личностью, и важно просто найти место, где «способности зацветут со всей отпущенностью им силой». Чего и другим желаю!

Интервью провела Елена СЕРГЕЕВА.



Уважаемые читатели! Если вы сейчас находитесь в трудной жизненной ситуации и считаете, что вам нужна помощь психолога, вы можете написать Татьяне свой вопрос или просьбу о консультации: tuiuchina@iate.obninsk.ru

«ГЕРОИ СОВРЕМЕННОЙ
ЛИТЕРАТУРЫ РЕДКО
ВСТАЮТ ПЕРЕД
ВЫБОРОМ МЕЖДУ
ДОБРОМ И ЗЛОМ»

— Александр Николаевич, вы занимаетесь литературой, которая выдержала проверку временем, некоторым памятникам уже около тысячи лет — есть у современной литературы шансы быть востребованной так же долго?

— Я не специалист по современной русской литературе, но, конечно, я читаю много, и я десять лет преподавал в Литературном институте, долгие годы работал редактором в «Советском писателе», то есть я в контексте, и могу сказать совершенно точно — большинство нынешних произведений не выдержат даже десяти лет. И это при том, что профессиональный уровень писателей очень вырос, но вот то, о чем они пишут, вызывает вопросы. Литература стала неглубокой, если говорить совсем просто. Она больше не затрагивает фундаментальные вопросы человеческого бытия, в отличие от той же древнерусской. Герои современной литературы редко встают перед выбором между добром и злом, материальным и духовным, нравственным и безнравственным. Современные писатели перестали ориентироваться на классиков. Вопрос авторитетов — он очень важен на самом деле.

Современные писатели вам скажут, что у них просто другие авторитеты. Это, судя по шортлистам крупных премий, писатели английские и американские.

— Тогда у меня вопрос к русским писателям и издателям: мы хотим быть такими, как англичане или как американцы? Отказаться от своих корней?

Многие из тех, кто создает популярную современную литературу, на этот же вопрос мне отвечали «да».

— Когда человек меняет свою исконную мировоззренческую основу на европейскую, у него есть какой-то умысел. Самый безобидный — получить премию, получить славу, но это же не жизненное предназначение. Когда человек пишет литературное произведение, он должен задаваться вопросом: а это будет востребовано длительное время или это бабочка-однодневка — прозвучало и забыли? Как я, например, на себе проверяю, настоящая книга или нет? Я, поверьте, прочитал достаточно книг, у меня только в домашней библиотеке их более десяти тысяч, так вот, если спустя год мне хочется перечитать какое-то произведение, то это уже признак качества. Это первый мой критерий. И второй — я все-таки стараюсь читать лауреатов престижных премий, но, знаете, практически все произведения я забываю через полгода-год. Я не помню сюжета, не помню смысла.

Есть у вас объяснение, почему подобные книги получают премии?

— Я могу сказать такую кошмарную вещь для современных литераторов, они наверняка на меня обидятся, ведь эти пре-

Выдающийся ученый, доктор филологии, постоянный эксперт многих православных порталов Александр УЖАНКОВ — о том, как отечественная литература обрела, а потом снова потеряла свои корни.

ГЛУБИННЫЙ ВЗГЛЯД НА ЛИТЕРАТУРУ

КТО МЫ? ОТКУДА МЫ?

ми — это междусобойчики. Все. Назовите сейчас какую-нибудь премию, которая бы обладала абсолютным бесстрастием и авторитетом. Чтобы все — и с правого лагеря, и с левого, и сверху, и снизу — признали, что да, здесь присуждают объективно. Почему у нас такое огромное количество премий? Да потому что всем хочется славы, почета, уважения, еще чего-то.

Поэтому через десять лет многие отмеченные премией произведения читать уже не будут. И к ним возвращаться никто не будет. У нас самая большая ценность в жизни — это время. И никто не станет тратить два-три вечера, чтобы перечитать забытый роман.

Но зато большую часть современной литературы прекрасно можно читать в метро или на пляже.

— Это все коммерческие проекты, которые, опять же, не ориентируются на классику. Вы знаете, когда я подумал, что литература не то чтобы заканчивается, а меняется? Когда появились карманные книжки, которые можно почитать в автобусе или в электричке, а потом выбросить. Хорошее произведение не выбросишь — рука не поднимется. Достоевского в метро не читают, а то, что в метро — это не литература, а беллетристика, легкое чтение.

ПОЧЕМУ СОВРЕМЕННЫЕ ПИСАТЕЛИ НЕ ИДУТ ЗА ПУШКИНЫМ

— Чем тогда настоящая русская литература отличается от современной и вообще европейской?

— Здесь нужно уже смотреть глубинно. Об этом я пишу как раз в своей новой книге. Русская литература, как в целом и культура, если переходить на язык терминов, сoteriologическая — это учение о Страшном Суде, о спасении души, смысле человеческого бытия. Она больше говорит о духовных качествах. Западная литература — эзденомическая, она стремится к построению земного счастья, земного благополучия, отсюда все эти хэппи-энды. Наши литераторы, когда

пришла мода на все европейское, стали подражать западным писателям. Поэтому, если в Древней Руси герои шли только к Богу, то, скажем, в 19-м веке мы видим, что некоторые герои уже идут от Бога. Если древнерусский книжник часто даже не подписывал свои произведения, потому что считал, что написанное по благодати не его, а от Бога, то в Новое время начинает зашваливать эгоцентризм. И это еще один ответ на вопрос о современной литературе. В центре внимания я — автор. Самолюбование.

Поправьте, если я не прав, попытки того же Достоевского создать идеального героя, почти святого — это возврат к древнерусским книжникам?

— Конечно. Ведь все эти герои почему появились? Почему вообще такой рассвет был тогда в поэзии и в прозе? Во-первых, была критика очень сильная. Критика — это двигатель литературного процесса. Второе: в 30-е годы 19-го века стали создаваться курсы истории русской литературы. Поэтому что поняли, что без фундамента современный писатель не обойдется. Иначе так можно всю жизнь создавать подражательную литературу. Еще наши романтики осознали, что русская литература — одна из древнейших в Европе и что нет больше в мире литературы с таким духовным основанием, ведь первые русские писатели оказались святыми! Когда они это открыли, они стали ориентироваться на древнерусские традиции. Планка была снова поднята.

Смотрите, молодой Пушкин, когда себя называл сочинителем — это один Александр Сергеевич, а после Михайловского — совершенно другой. Благодаря игумену Ионе из Святогорского монастыря, который открыл ему духовную литературу. Благодаря приобщению к церковным службам Пушкин осознал, что «всякий дар свыше есть». В той же «Капитанской дочке» он показывает, как разворачивается божественный Промысел о человеке. У Петруши Гринева три самостоятельных поступка: напивается, проигрывает, попадает в буран, после чего предает себя воле Божией — и вот с этого момента до конца повести Господь его ведет. Это Пушкин о себе написал. Вот я молодой, со всеми подражаниями

Западу, глупостями, идеями, а вот «Восстань, пророк, и виждь, и внемли, Исполнись во-лею моей». Потом за Пушкиным по этому руслу пошли, по сути дела, все писатели-реалисты 19-го века. Русская литература снова стала учебником нравственности. Отсюда — Золотой век во всей мировой культуре.

Александр Николаевич, вы ведете огромную просветительскую работу, рассказывая о корнях русской литературы. И на телевидении вы бываете часто, и в соцсетях ваши лекции смотрят десятки тысяч пользователей. Но этого мало. Что научный мир сегодня может сделать, чтобы развернуть современную литературу домой?

— Задача номер один — создание фундаментальной истории русской литературы. Последняя академическая история издавалась сорок лет назад, естественно, с цитатами классиков марксизма-ленинизма. Какая это история литературы? В 19-м веке каждые 20-30 лет создавалась фундаментальная история литературы. В прошлом веке первый том вышел перед Великой Отечественной войной, и даже в войну работа не

останавливалась, потому что прекрасно понимали, что нужен базовый фундамент и для вузовских учебников, и для школьных. Это был десятитомник, последний том вышел в середине 50-х. Потом, в 60-е годы, была трехтомная история, в 80-е — четырехтомная. То есть раньше каждые двадцать лет издавалась академическая история литературы. В современной России Академия наук этой проблемой почему-то не обеспокоена. А ведь история русской литературы должна показать, как она развивается, как менялось мировоззрение писателей, как шло взаимодействие с Европой, где мы отставали, а где мы опережали. И еще множество вопросов, ответив на которые полно и объективно, мы сможем многое понять и о нашей великой литературе, и о современной.

И тогда, возможно, картина мира современного книжника тоже поменяется?

— Конечно. По крайней мере, многие увидят, что литература — это не самолюбование, не селфи на фоне русской классики.

Подготовил Максим ВАСЮНОВ.



В КАЧЕСТВЕ ПОСЛЕСЛОВИЯ

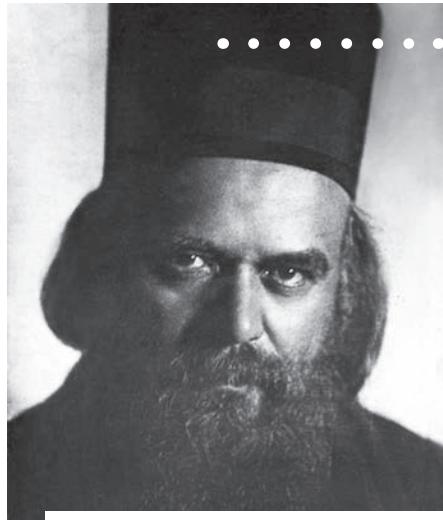
ТРИ КНИГИ, КОТОРЫЕ СЕЙЧАС ЧИТАЕТ АЛЕКСАНДР УЖАНКОВ:



...На моем столе сейчас «Великие русские старцы», это выдержки из поучений старцев, начиная с 11-го по 19-й века. Я их уже не помню, как раз перечитываю. Удивительно с этой книгой то, что как только случается какая-то проблема — бытовая, житейская, духовная — я открываю поучения и всегда нахожу подсказку. Вторая книга — воспоминания Георгия Свиридова «Музыка как судьба», замечательный совершенно том глубочайших мудрых мыслей. И третья книга, которую я читаю сейчас — очередной том дневников Михаила Пришвина. Еще в девятом классе я впервые познакомился с выдержками из его дневников и был потрясен. Я подумал: вот бы получить все его дневники! Я сразу побежал в библиотеку, там было полное собрание сочинений Пришвина, но дневников не было. Сейчас они, слава Богу, издаются. Я их потихоньку выкупаю. Это, что называется, чтение для души.

Профессор Александр УЖАНКОВ.

«МИР ОСТАВЛЯЮ ВАМ, МИР МОЙ ДАЮ ВАМ; НЕ ТАК, КАК МИР ДАЕТ, Я ДАЮ ВАМ. | ДА НЕ СМУЩАЕТСЯ СЕРДЦЕ ВАШЕ И ДА НЕ УСТРАШАЕТСЯ» (ИН. 14, 27)



Святитель Николай СЕРБСКИЙ:

«Кто слышит мир Божий в себе, тот откликается на него и излучает его вокруг себя, причем без особых усилий, совсем легко, с легкостью дыхания. Отсюда творить мир означает принимать и отдавать. Принимать мир от Господа и передавать его людям (и зверям) вокруг себя. Да, и зверям! Вспомните, святые люди Божии жили в мире даже со зверями дикими и гладили их, как кротких ягнят.

Следовательно, творить мир означает нести мир и зверям, и вообще всей окружающей природе, ибо природе ничто так не мешает, как грехное беспокойство человека.

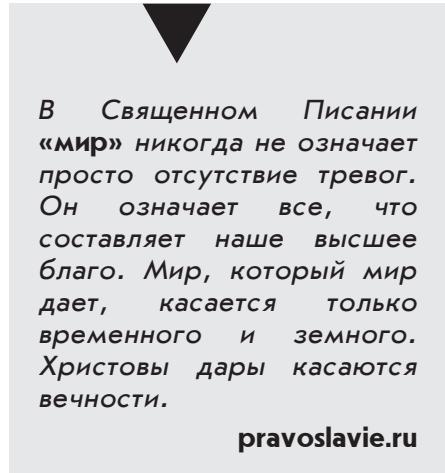
Мир людям приносит не природа, а напротив, мир природе дают люди. Как только между людьми настает мир, так и природа наслаждается миром».

«Не позволяй солнцу быть благороднее тебя, ибо если оно греет и злых, и добрых, почему ты не можешь согревать добром и добрых, и злых?

Не позволяй воде быть полезнее тебе, ибо если она поит и чистых, и нечистых, почему бы тебе не радоваться, когда к тебе за помощью обращаются и те, и другие? <...>

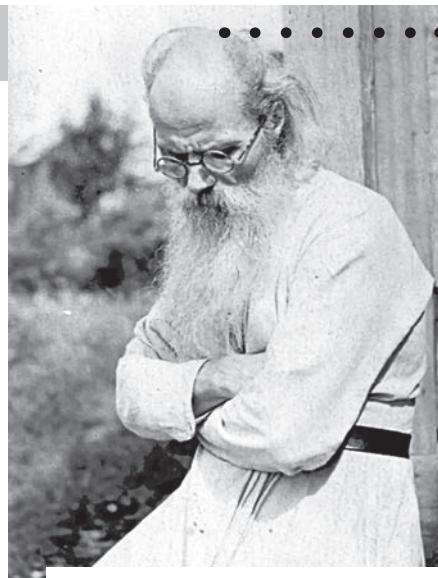
Не позволяй, чтобы земля была терпеливой тебе, когда пашет ее крестяниин или выравнивает строящий дорогу. Будь терпелив, как она, ибо тебе предназначена великая награда.

Не позволяй, чтобы небосвод сиял ярче, чем твоя душа. Ибо в тебе Тот, Кто возвел небосвод и Кто может низвергнуть его. Так-то, брат мой, ты — сын, а небосвод — творение!».



В Священном Писании «мир» никогда не означает просто отсутствие тревог. Он означает все, что составляет наше высшее благо. Мир, который мир дает, касается только временного и земного. Христовы дары касаются вечности.

pravoslavie.ru



Игумен НИКОН (Воробьев):

«Мира желаю вам, мира Божия, превосходящего всякое разумение и соединяющего человека с Богом. А чтобы этот мир осенил человека, надо самим потрудиться в стяжании мирного устроения души, в терпении недостатков друг друга».

«Прошу жалеть и любить друг друга, помогать взаимно в материальной и духовной нужде. Где мир и любовь — там Бог, там радость и спасение, а вражда и зависть от дьявола».



Архимандрит Ефрем ФИЛОФЕЙСКИЙ:

«Вот эту веру — не только в Бога, но и в человека — мы должны принести в мир. Мы должны принести в мир уверенность, что Бог не напрасно создавал людей, что Он в каждого человека верит, что Он надеется на каждого, что любит до крестной смерти каждого, и поэтому нет такого человека, — как бы он ни был далек от Бога в своих собственных глазах, — который не был бы бесконечно близок Богу».

«Аfter крестной смерти — победа; и мы **должны** помнить, мы должны помнить, что после каждой скорби, каждой трагедии приходит момент, когда Бог дает нам новую глубину души, новые силы, новое понимание жизни, новую способность нести крест, для того, чтобы другие могли ожить и тоже возрадоваться о Боге».

«Сами Бог. В нас, крестившихся во Христа, царствует Христос, и мы не боимся. Возможно, мы впаляем в искушение, но близ есть Спасающий нас, ибо Он сказал: Я победил мир (Ин. 16, 33). Значит, победим и мы, даже если море и вздымаются угрожающе».

? **К**аким образом в Православии сочетаются понятия «свобода выбора» и «раб Божий», ведь слова «свобода» и «раб» противоположны по смыслу, не так ли?



На вопрос отвечает протоиерей Алексей ПОРЯДНЫЙ:

— Возможно, термин «раб Божий» был выбран в русской традиции с целью показать степень усердия и желания человека РАБОТАТЬ БОГУ, то есть стремиться исполнять заповеди Христовы, по слову Господа: «Аще кто любит Мя, слово Мое соблюдет: и Отец Мой возлюбит его, и к нему приидем, и обитель у него сотворим» (Ин. 14, 23).

Когда человек молитвенно обращается к Господу и называет себя рабом Божиим, этим самым он выражает своё свободное произволение быть «рабом» Любви, то есть стремиться руководствоваться теми заповедями, которые нам дал Бог-Любовь.

Шествуя этим путём, человек старается согласовывать свою волю с заповедями Евангелия, что постепенно приводит к исцелению воли человека от страстных желаний, которые и мучают его. Помочь в этом призван и наставник, его задача привести человека ко Христу, а не поработить себе. Тот наставник, который стремится подчинить человека себе, своим властным приказам — это ложный наставник, от которого надо бежать.

Этот вопрос затрагивает понятие **свободы**. Что здесь подразумевается? В Евангелии сказано, что «Истина сделает вас свободными» (Ин. 8, 32). Когда иудеи услышали это, то ответили, что они рождены не от рабыни и они свободные люди. На что Господь им ответил, что «всякий, делающий грех, есть раб греха» (Ин. 8, 34), в чём каждый человек может убедиться по своему горькому опыту — как тяжело не объедаться, не завидовать, не злиться, не тщеславиться и т.д. Освободить от этой тирании греха и страстей и пришёл Господь наш Иисус Христос, и всякий, кто свободно(!) примет Его и будет следовать (опять же свободно!) Его святым заповедям, постепенно исцеляется, освобождается от рабства греха и страстей.

ЧТО ДЕЛАТЬ православному человеку в трудный период жизни? Эту непростую тему корреспондент ВМ развел в беседе с проректором Калужского духовного училища по учебной работе – иереем Владимиром ЛИТВИШКО.



КАК ПЕРЕЖИТЬ ЧЁРНУЮ ПОЛОСУ И ПРИЧЁМ ТУТ ЛЯГУШКИ

— Как верующему человеку бороться с жизненными трудностями?

— В жизни бывают разные ситуации. Когда у нас все ровно и все хорошо, мы не обращаем ни на что внимание, наслаждаемся моментом, как будто так и должно быть. Но когда приходят какие-то проблемы, мы начинаем сильно переживать. Так как мы люди верующие, мы прекрасно понимаем, что Господь не посыпает

гибает. К примеру, психологи изучали людей, которые **пережили концлагеря**, и самое главное у них было не столько выжить, сколько не сломаться внутренне. И оказалось, что первыми ломались те, которые говорили: «Это надолго». Вторыми ломались те, которые впадали в уныние и говорили: «Это навсегда». А трети — те, кто просто выполнял то, что должен, и именно они **смогли пережить** все это.

...нужно самому не нервничать, не сеять панику, не злобиться, а, наоборот, быть противоположным всем тем, кто пытается посеять некую ненависть, хаос, раздражение. ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С СЕБЯ, поэтому, если ты имеешь мир, не злбишься, не раздражаешься, пытаешься помочь другим, то и все вокруг сложится хорошо.

испытаний больше тех, которые мы можем перенести. В трудной ситуации у нас может быть два пути: либо сдаться, либо как-то попытаться поменять ситуацию, и лучший способ в этот момент — усилить молитву, потому что, когда человек переживает критическую ситуацию, легко принуть. Но когда появляется понимание, что Бог с нами в трудную минуту, что Он рядом, тогда человек спокойно приступает к решению проблем. Или же бывают проблемы, которые невозможно решить, но которые нужно **пережить**, и тогда человек начинает грамотно это все переживать и с меньшими потерями выходит из всей этой ситуации.

— Как в тяжелый период православному человеку не отдалиться от Бога? И, как вы думаете, трудности посыпаются человеку для испытания или в наказание?

— Во-первых, нужно понимать: все, что мы имеем, или все, что мы теряем, — все идет от Бога, и все идет к Богу. Как сказал сам Господь: «Я есмь Альфа и Омега», то есть начало и конец. Если мы в тяжелых испытаниях теряем веру в Бога, приходит действительно конец. Приходит падение души, уныние, от которого человек по-

этому от Бога отходит нельзя. Если чувствуешь, что теряешь эту связь, нужно ее налаживать. Через молитвы, участие в Таинствах, общение со святыми через жития или их письма к духовным чадам, либо с каким-нибудь верующим другом или хорошим батюшкой, который может укрепить, поддержать, утешить. Иногда даже дать в духовном плане наставление, чтобы пробудиться.

Во-вторых, трудности посыпаются для того, чтобы мы стали более искусными. В Православии есть такое слово «искушение», корень берется от слова «искус», а слова «искус» и «искусство» — однокоренные. Таким образом, я больше склоняюсь к тому, что Господь ничего не посыпает нам в наказание. Но, с другой стороны, слово «наказание» берется от слова «наказ» — некое учение, то есть Господь все, что ни посыпает, посыпает для нашего же блага, для нашего спасения, для нашего совершенства и духовного роста.

— А как вы считаете, стоит ли все-таки искать в чем-то утешение в трудную минуту или на все воля Божия?

— Трудные минуты бывают разными, и нужно понимать, что и утешения бывают разными: кто-

именно сердцем), что наша молитва была услышана. И поэтому, как бы ни было тяжело, особенно сейчас, в напряженные времена, нужно самому не нервничать, не сеять панику, не злобиться, а, наоборот, быть противоположным всем тем, кто пытается посеять некую ненависть, хаос, раздражение. Все начинается с себя, поэтому, если ты имеешь мир, не злбишься, не раздражаешься, пытаешься помочь другим, то и все вокруг сложится хорошо.

— *Батюшка, подскажите, что делать, когда на душе как будто камень, как с этим справиться?*

— Ну, камни бывают разными. Бывают от обстоятельств каких-то житейских, а бывает: вроде все хорошо, а тебе почему-то муторно на душе или на сердце. Поэтому ключ всегда один: понимаете, вера без дел мертвa, и, если мы чувствуем камень на душе, это свидетельствует об омертвении

— *Мы часто слышим в утешение, что «крест не по силам не бывает». Как вы это понимаете?*

— Все зависит от нас. Вот яркий пример — это детская сказка про двух лягушат, которые упали в банку с молоком. Одна из них поняла, что невозможно выпрыгнуть и, свесив лапки, утонула. Другая же барабахалась-барабахалась, взбила масло и смогла выбраться наружу. Как мы видим, крест для этих двух лягушек был один, но одна сдалась, а другая смогла выбраться. Так что многим кажется крест тяжелым, но все зависит от нас, как мы на это будем реагировать.

— *Возможно ли добиться, чтобы православный человек, сталкиваясь с испытанием, был к нему духовно подготовлен и воспринимал его по-христиански?*

— Думаю, уместно будет напомнить о том, что вера — она многосоставная, если так можно выражаться. Вера — это не то, что я верю в Бога и в то, что Он есть, **вера — это еще и доверие Ему**, что все происходит по Его воле.

...надо не отступать от Христа и быть верным Ему, и тогда все у нас получится в любой жизненной ситуации.

нашей веры. Значит, что-то я не выполняю или не прикладываю достаточно усилий для выполнения. Господь оставил нам много дел: дела милосердия, дела любви, дела заботы. Если человек нужен людям, он не успевает расписывать, и именно с этого момента начинается толчок. Наша душа напоминает лягушку, и даже не саму лягушку, а ее зрение. Оно уникально тем, что не видит неподвижные предметы. Поэтому, когда у нас камень на сердце, значит, мы сидим и ничего не делаем. Нам нужно оттолкнуться от себя, несмотря на свои проблемы, и совершить «прыжок».

Интервью провела Анастасия СИБИЛЬ.



Иногда черная полоса становится взлётной :)